



DigiKey Singapore

## Arduino AKX00022 ARDUINO ENGINEERING KIT REV.2

[Learn more](#)

王辉雯

发布 / 2025年11月9日 05:00

## 实况报道：奔走一个半世纪 基督教女青年会为她们前路点灯

订户

[赠阅文章](#)

新加坡基督教女青年会庆祝成立150周年。从一个半世纪前创立至今，这个慈善组织始终坚持通过各种方式帮助本地各族群和宗教的女性，尤其是低收入家庭的弱势群体。它不只“授人以鱼”，更希望“授人以渔”，帮助这些妇女在照顾家庭的同时，也学得一技之长，改变生活。

 您收到一篇订户专享文章



[开始阅读](#)



YWCA从1914年开始在福康宁山开设女性宿舍，让从其他国家来到新加坡的女性有个安全的落脚点。当时的宿舍也是福康宁女青年酒店的现址。（YWCA提供）

许多人可能不知道，新加坡基督教女青年会在福康宁山上有一家酒店。酒店有175个客房，刚在今年4月获得酒店营业执照，可接受住客预订入住。

这家酒店的客房和餐饮部收益主要用于支持新加坡基督教女青年会 (Young Women's Christian Association of Singapore, 简称YWCA) 的各种慈善活动。

这些慈善活动包括为250名孤苦老人送餐（有些每天送早晚两餐）、组织各种培训项目如教导女性说英语和上网、辅助她们做小生意等。



Apply for a  
UOB Credit Card now!

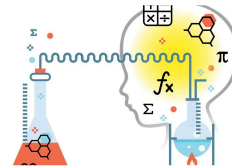
🎁 您收到一篇订户专享文章

YWCA福康宁酒店总经理郑松茂（58岁）说，YWCA从1914年便开始在福康宁山开设宿舍，接收住客。现在拥有酒店运营执照后，就可以扩大营业，满足更多旅客的需求。

酒店的主要服务对象是家庭旅客、学校学生团和一些商务旅客。

## 延伸阅读

实况报道：小天才也是“特需儿” 淬炼天赋从教育做起



实况报道：陪伴，是最好的药 放手，是最深的爱



郑松茂说：“酒店目前聘用77人，大部分员工都抱着服务社会的理想，因为酒店大部分的收益都用作慈善，回馈社会。”

---

## 推行半周灵活工作制 为女性提供喘息空间

不久前，YWCA宣布将在内部推行“半周工作制”，让员工以更灵活的方式工作，以兼顾家庭，为女性创造更多“喘息空间”。

半周工作制介于兼职与全职之间，为女性提供更实际的中间选择，尤其那些必须同时照顾孩子与年迈父母的“夹心层”女性，这能帮助她们在家庭、工作与个人发展之间取得平衡。

 您收到一篇订户专享文章

在咖啡厅里工作到下午，再回去料理家务和照顾孩子。”



新加坡基督教女青年会（YWCA）1875年由传教士苏菲雅（Sophia Cooke）创办，目的是保护女性，并积极为女性争取平等的学习权利。（YWCA提供）

📖 您收到一篇订户专享文章

为了给女性争取平等的学习机会，苏菲雅也创办圣玛格烈女校（小学）。在那个男尊女卑的年代，她坚信女孩也应该有读书的机会。为帮助到更多不同背景的女性，她还安排以中文进行的教会礼拜、分发马来文和阿拉伯文的圣经。

YWCA在1928年开设中文部，为本地华族女性举办各种活动，例如烹饪班、夜校等，协助女性学文化和掌握一技之长。在二战期间，YWCA组织妇女以针线活支持前方战士，并收容失亲的孩子，为社会做出许多贡献。

除了福康宁山上的酒店和咖啡厅，YWCA在欧南园有一个办事处，园区内有三栋低矮建筑。

这个办事处设有编织工作坊，每天都有妇女在那里工作，有人用手动编织机编织面料，有人负责缝纫，把面料缝制成包包、围巾等。圣诞节期间，她们也会制作圣诞树挂饰等应节品，带到圣诞集市售卖。

编织工作坊如今也对公众开放，开办收费的半天编织体验课，由熟练的编织高手教导，让公众学习和体验这门传统手工艺。工作坊的手工艺品和体验课的收益，用于支付这些劳动妇女的工资。



📖 您收到一篇订户专享文章

## 开办免费英语数码理财班等 为弱势家庭妇女就业做准备

YWCA也开办免费的英语会话班、数码知识班、理财班等。这些由义工主持的课程分别教弱势家庭的妇女讲英语、上网或学习基本的理财知识，为她们将来就业做准备。

想到YWCA上课的妇女必须通过社会服务机构提交申请。到YWCA学英语的妇女大多是远嫁来本地的外籍新娘，掌握一定水平的英语可让她们更好地融入本地生活，或找到合适的工作；其他课程则面向希望提升生活现状的低收入家庭妇女。



新加坡YWCA在欧南园有一个办事处，园区内有三栋低矮建筑。它希望在未来两年翻新这个园区，为社区提供更多不同的服务。（唐家鸿摄）

新加坡YWCA执行理事梁雪儿接受采访时指出，YWCA希望在未来两年内翻新欧南园区，充分利用这个空间，举办更多课程和活动

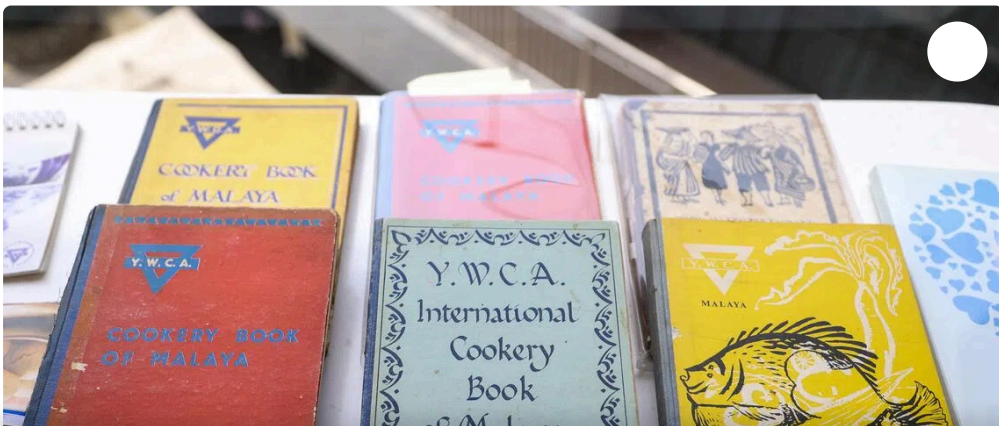
📁 您收到一篇订户专享文章

梁雪儿认为，这样的场所可以让更多妇女结识新朋友，构建互助协作的社区，携手创造更美好的生活。



新加坡YWCA执行理事梁雪儿指出，YWCA希望在未来两年内翻新欧南园区，充分利用这个空间来举办更多课程和活动。（YWCA提供）

## 旧食谱重现上世纪失传美味



📖 您收到一篇订户专享文章

谱可在YWCA酒店楼大厅的永久文物展里看到当年食谱的影印版。(吴先邦摄)

YWCA坚守社会使命150年，可歌可诵。为了庆祝150周年，YWCA在福康宁酒店楼下的咖啡厅推出九道“历史菜肴”，让公众通过味蕾细品本地历史。

这九道本地菜色已失传，但YWCA七八十年前收藏至今的几本食谱里记录了烹调方法。咖啡厅主厨蔡俊辉（55岁）研究食谱后动手烹煮，重现古早味道。



由厨师重新诠释的菜肴有叁峇猪肉、白萝卜鱼、科伦坡鸭，以及芝士烤花椰菜。  
(吴先邦摄)

这几道菜肴的口味融合了娘惹、西餐、中餐和欧亚菜色。例如，一点也不辣的叁峇猪肉、包入了竹笋的炸薄饼、可能源自斯里兰卡的科伦坡鸭，以及比较像西餐的芝士烤花椰菜等。

蔡俊辉受访时说，烹煮这些不一般的菜色挑战不小，例如根据食谱，炸薄饼要用“一角钱的豆芽”，这就让他感到为难。

 您收到一篇订户专享文章



YWCA咖啡厅主厨蔡俊辉受访时指出，烹煮这些食谱里的菜色有不少挑战，例如炸薄饼列出要用“一钱角的豆芽”，就让他非常为难。（吴先邦摄）

为了解决这个问题，他就去问家里老一辈人，尝试从他们的记忆里问出个究竟。蔡俊辉不断探问和反复试菜、比较口感，才琢磨出所谓“一角钱豆芽”大约是60克。

而且，食谱里常用现代人看不懂的字眼，例如bee chiou，也常列出如今市面上买不到的酱料。

当然，和以前相比，如今的烹饪技巧更多样化，因此蔡俊辉在忠于“原始”食材的同时，也采用更先进的烹调手法来优化口感，这样烹调出的传统肉丸口感也更丰富。

📖 您收到一篇订户专享文章



为帮助对本地蔬菜不熟悉的外籍妇女辨认蔬菜食材，当年的老食谱仔细描绘了各种蔬菜的模样，让使用者可以按照按图索菜。（吴先邦摄）

YWCA从1930年代开始，每隔不久就会推出一本由会员编制的食谱。这些食谱包含各种风味的菜肴，除了西餐和中餐菜色，还有带南洋口味的。

YWCA的会员来自五湖四海，有来自欧洲的，也有来自印度、马来西亚和中国等地方的妇女，因此这些烹饪书籍也反映出时代的多元面貌。目前可看到的最早一本是1932年印制，截至1962年YWCA共印九本食谱；由于年代久远，有些食谱已找不到。当年，YWCA印制这些食谱也供出售，为慈善筹款。



📖 您收到一篇订户专享文章

YWCA的许多志愿者经常通过烘培糕点或烹饪美食出售为慈善筹款，这些妇女用自己最擅长的巧手制作美食，有的佳肴做法也收录在YWCA印制的食谱里。(YWCA提供)

## 助家庭主妇圆创业梦 把保洁做成一门生意

白丽芳从事保洁工作多年，每天在多个家庭往返忙碌。今年50岁的她当初没想到，自己竟然有机会把保洁工作做成一门生意，成立公司。帮助她勇敢闯荡的正是新加坡YWCA。

白丽芳今年中参加了YWCA的“Hopemaker 女性商业加速计划”，这是一个帮助本地弱势家庭妇女实现创业梦想的培训班。白丽芳是首批参加这个课程的22人之一。



白丽芳没有想到，做保洁竟能让她开公司。帮她实现创业梦想的正是YWCA。  
(YWCA提供)

## 提供培训指导和种子资金 量身协助妇女做小本生意

📁 您收到一篇订户专享文章

题，帮助和引导她思考。“我们一起集思广益，讨论如何拓展市场，为客户提供更有价值的服务。”

她说，这个培训课最难得的是，它不止于课堂学习，而是让导师以一对一的方式引导学员，让她每一步都走得更有信心。

白丽芳和YWCA结缘于2018年。当时，她有机会上YWCA的糕点制作班，并且学会如何在网上售卖圣诞饼干，后来也在农历新年期间在YWCA制作糕点出售。

她原本为旅居本地的外国人家庭做保洁工作，但由于冠病疫情，雇主陆续回国，她的工作机会越来越少，因此不得不找其他的兼职工作。

当时，YWCA刚开办花式编织工作坊，她就去学习编织，制作各种围巾、手袋等。在编织工作坊工作的妇女都可以按小时获得工资。

白丽芳有四个孩子，从8岁到18岁。编织工作坊的工作时间非常灵活，因此她可以在赚取工资的同时照顾家庭和孩子。

白丽芳和另六位妇女目前固定参与花式编织和售卖制成品的作品。这些手工艺品越做越精致，经常出现在本地各个周末集市上。

受益于YWCA的白丽芳鼓励身边的朋友也参与YWCA的课程和活动，因为这些课程不仅免费、可帮助个人，还可为社会做出贡献。现在，她虽然保洁工作忙碌，仍抽时间到YWCA 编织室里帮忙。

---

 您收到一篇订户专享文章



YWCA除了让有需要的妇女在编织室里打工，也主办编织体验活动让公众参加。  
(YWCA提供)



实况报道

基督教

福康宁公园

慈善机构

慈善

女性

[上一篇](#)

[下一篇](#)

说法识法：甜心约会游走  
法律边缘 误踩红线恐惹牢  
狱之灾甜

从无声到共鸣：聋人艺术  
家用音乐谱出更包容的新  
加坡



购买此文章

推荐购买



 您收到一篇订户专享文章